

Persönlicher Bericht



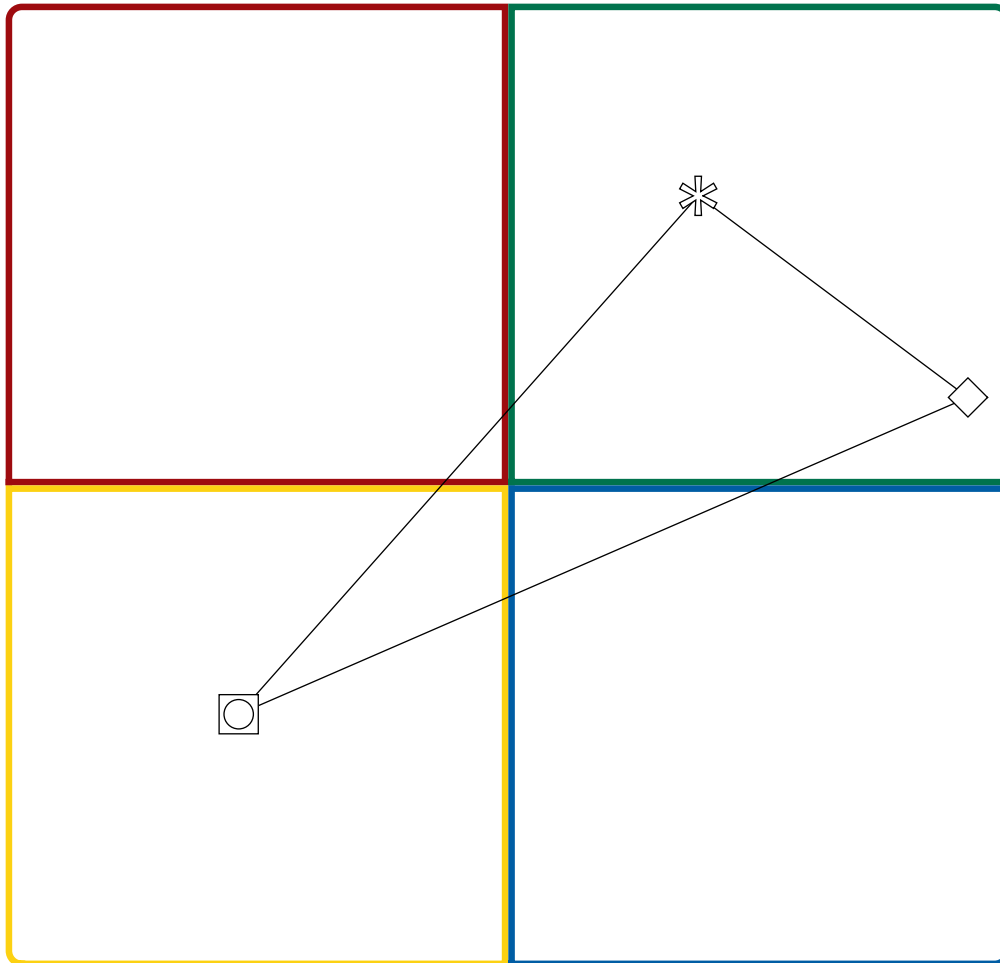
Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC

Datum
03 OKTOBER 2012



Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396



TM

Das ist Ihr **Lebensstil-Profil**. Es hilft Ihnen zu erkennen, an welchen Tätigkeiten Sie **Interesse** haben, wie Ihr **Normalverhalten** aussieht, welche **Bedürfnisse** Sie haben und welches Verhalten bei **Stress** in Erscheinung treten kann. Es zeigt auch den Vergleich mit anderen Personen auf diesen Gebieten. Diese Informationen können Ihnen helfen, Ihre **persönlichen und beruflichen Ziele zu erreichen**, Ihre **Leistungsfähigkeit zu steigern** und Ihre **Teamfähigkeit zu verbessern**.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 1: Interessen

Der Stern bezeichnet Tätigkeiten, die Menschen gerne tun. Tätigkeiten in der oberen Hälfte des Profils stehen für ein direktes Engagement (für Aufgaben oder Menschen). Tätigkeiten auf der linken Hälfte des Profils sind eher auf Aufgaben bezogen als auf Menschen bezogen, die diese Aufgaben ausführen.

<p>Typische ROTE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durchführung • Herstellung von Produkten • praktische Lösung von Problemen • Arbeit durch Menschen • Organisation 	<p>Typische GRÜNE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verkauf und Werbung • überzeugen • andere motivieren • beraten oder lehren • Arbeit mit Menschen
<p>Typische GELBE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsplanung • Detailaufgaben übernehmen • genaue Kontrollaufgaben übernehmen • Arbeit mit Zahlen • Arbeit mit Regeln und Systemen 	<p>Typische BLAUE Aktivitäten umfassen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planung • abstraktes Denken • neue Methoden erfinden • Innovation • Arbeit mit Ideen

TM

Tätigkeiten in der unteren Hälfte des Profils stehen für ein indirektes Engagement (für Aufgaben oder Menschen). Tätigkeiten auf der rechten Hälfte des Profils sind eher auf Menschen bezogen als auf die Aufgaben bezogen, die von Menschen ausgeführt werden.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC


from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 2: Ihre Interessen

Der Stern beschreibt Dinge, die Sie gerne tun. Ihr Stern liegt im GRÜNEN Feld. Wahrscheinlich haben Sie Spass an allem, was mit Menschen zu tun hat.

<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben praktisch zupackende Tätigkeiten mehr als Sie.</p>	
<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben es mehr als Sie, zu überwachen und zu kontrollieren.</p>	<p>Personen, deren Stern in diesem Farbfeld liegt, lieben es mehr als Sie, zu planen oder kreativ tätig zu sein.</p>

TM

Ihr GRÜNER Stern zeigt, dass Sie gerne:

verkaufen oder werben

Menschen führen

Menschen motivieren

zwischen Menschen vermitteln

Menschen überzeugen, beraten oder lehren

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 3: Normalverhalten

Der Rhombus beschreibt das Normalverhalten von Menschen. Wenn er in der oberen Hälfte des Profils liegt, weist er auf einen Stil hin, der eher tatkräftig und kontaktfreudig ist. Liegt er auf der linken Hälfte des Profils, weist er auf einen eher sachlichen und unvoreingenommenen Stil hin.

<p>Ein typischer ROTER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • freundlich • entschlossen und energisch • offen • logisch 	<p>Ein typischer GRÜNER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wetteifernd • bestimmend • flexibel • begeistert von Neuem
<p>Ein typischer GELBER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • planmäßig • konzentriert • vorsichtig • beharrlich 	<p>Ein typischer BLAUER Stil zeigt sich in folgenden Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • verständnisvoll • nur bedingt gesellig • nachdenklich • reflektierend • optimistisch

TM

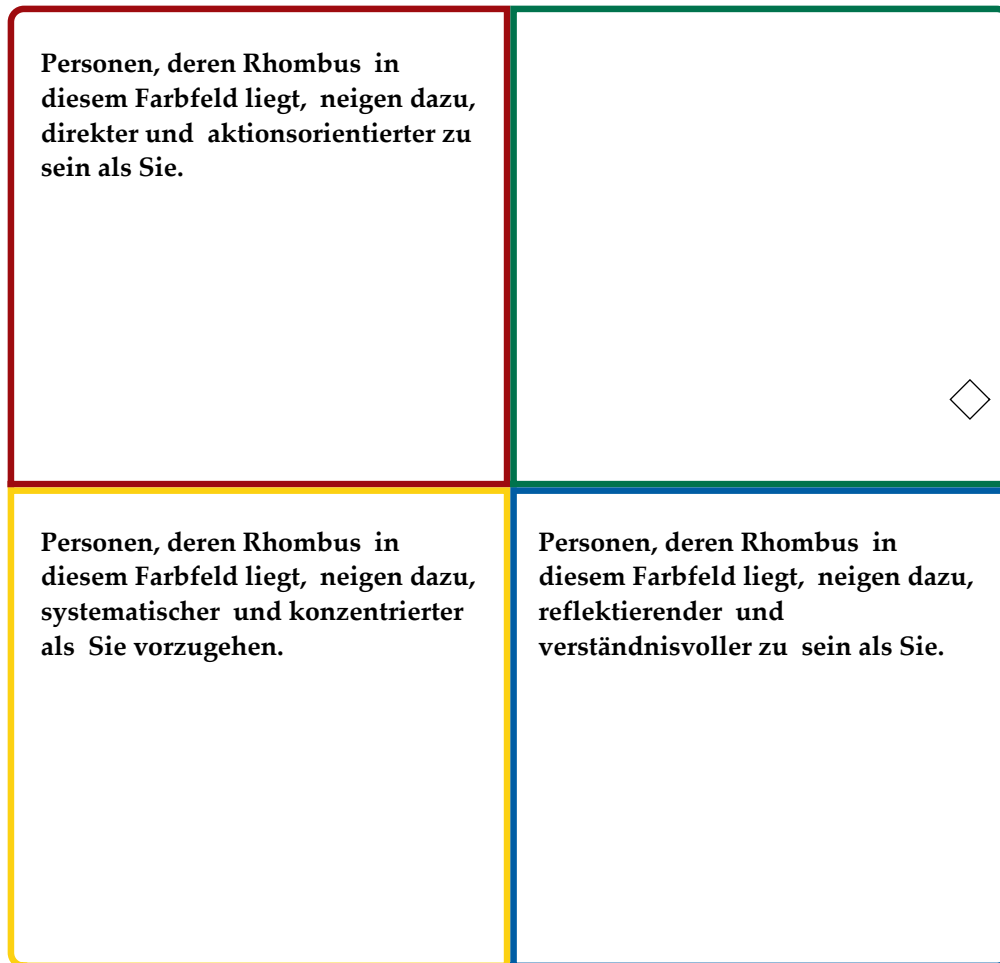
Ein Rhombus in der unteren Hälfte des Profils beschreibt einen Stil, der eher zurückhaltend und unaufdringlich ist. Liegt er auf der rechten Hälfte des Profils, weist er auf einen eher subjektiven, persönlichen Stil hin.

Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 4: Ihr Normalverhalten

Der Rhombus beschreibt, wann Ihre Arbeit am effektivsten ist. Ihr Rhombus liegt im GRÜNEN Feld, kommt dem blauen aber ziemlich nahe. Wenn Sie effektiv arbeiten, sind Sie im Allgemeinen überzeugend und verständnisvoll.



TM

**Ihr GRÜNER Rhombus zeigt, dass Sie in der Regel:
verständnisvoll und unabhängig
flexibel und begeistert sind**

**Sie neigen aber auch dazu:
nur bedingt gesellig
nachdenklich
optimistisch zu sein**

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 5: Bedürfnisse

Der Kreis beschreibt die Hilfe oder Motivation, die Sie brauchen, um Ihr Normalverhalten ausleben zu können. Menschen, deren Kreis auf der oberen Hälfte des Profils liegt, sprechen am besten auf andere an, die kontaktfreudig und tatkräftig sind. Menschen, deren Kreis auf der linken Hälfte des Profils liegt, haben das Bedürfnis, dass andere unvoreingenommen und sachlich sind.

<p>Menschen, deren Kreis im ROTEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zum Austausch in der Gruppe ermutigen • für klare Situationen sorgen • ihnen viel zu tun geben • direkt und logisch sind 	<p>Menschen, deren Kreis im GRÜNEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zum Wettbewerb ermutigen • bestimmt sind • Flexibilität zulassen • Neues einführen und für Abwechslung sorgen
<p>Menschen, deren Kreis im GELBEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zu systematischem Vorgehen ermutigen • Konzentration auf Aufgaben zulassen • eine vertrauensvolle Umgebung schaffen • beständig sind 	<p>Menschen, deren Kreis im BLAUEN Feld liegt, haben es gerne, wenn andere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persönliche Unterstützung anbieten • zum Ausdrücken der Gefühle ermutigen • Zeit zum Nachdenken geben • Zeit für schwierige Entscheidungen geben

TM

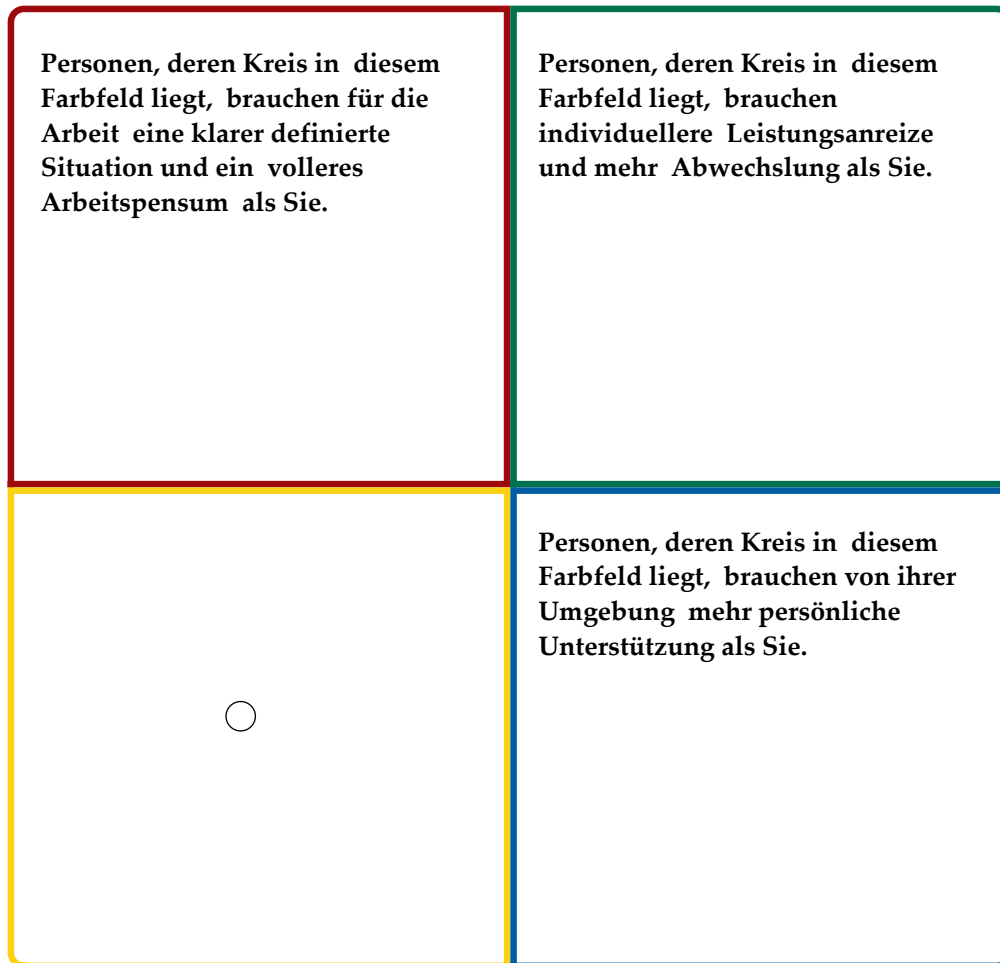
Personen, deren Kreis auf der unteren Hälfte des Profils liegt, haben das Bedürfnis, dass andere zurückhaltend und unaufdringlich mit ihnen umgehen. Personen, deren Kreis auf der rechten Hälfte des Profils liegt, reagieren gut auf ein Umfeld, wo eine subjektiver, persönlicher Umgang möglich ist.

Dieser Bericht wurde erstellt für
JOHN Q. PUBLIC
from: Dipl. Coach Christoph Hickert
www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 6: Ihre Bedürfnisse

Der Kreis beschreibt die Unterstützung, die Sie brauchen, um Ihr Normalverhalten zu entfalten. Ihr Kreis liegt im GELBEN Bereich. Ihre Effektivität entfaltet sich am besten, wenn Sie auf Menschen treffen, die systematisch und logisch vorgehen.



TM

Ihr GELBER Kreis zeigt, dass Sie sich am wohlsten fühlen, wenn Menschen in Ihrer Umgebung:
die Regeln offenlegen
Sie nicht unnötig bei der Arbeit stören
eher demokratisch als bestimmend sind
zu Vertrauen und Ehrlichkeit ermutigen
Ihren Beitrag willkommen heissen

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

BX6396

from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

Seite 7: Stressverhalten

Das Quadrat beschreibt Ihr Stressverhalten, d.h. ein Verhalten, das auftreten kann, wenn Ihre Bedürfnisse nicht erfüllt werden. Menschen, deren Quadrat in der oberen Hälfte des Profils liegt, können bei Stress zu energisch und zu direkt werden. Menschen, deren Quadrat auf der linken Hälfte des Profils liegt, können bei Stress distanziert und analytisch werden.

<p>Menschen, deren Quadrat im ROTEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • finden es schwierig, andere persönlich zu unterstützen • werden ungeduldig • verfallen in Hektik • gehen über die Gefühle anderer hinweg 	<p>Menschen, deren Quadrat im GRÜNEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • sind schnell abgelenkt • misstrauen anderen • werden anmaßend • hören auf, nach Plan zu arbeiten
<p>Menschen, deren Quadrat im GELBEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • reiten auf Regeln und Prinzipien herum • widersetzen sich notwendigen Veränderungen • stellen andere nur ungern zur Rede • können vereinnahmt werden 	<p>Menschen, deren Quadrat im BLAUEN Feld liegt, zeigen unter Stress folgendes Verhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ignorieren Anstandsregeln • werden unentschlossen • haben Schwierigkeiten, zu handeln • erwarten die schlimmste aller Möglichkeiten

TM

Personen, deren Quadrat in der unteren Hälfte des Profils liegt, können sich bei Stress zurückziehen. Personen, deren Quadrat auf der rechten Hälfte des Profils liegt, können bei Stress zu subjektiv werden, das heisst nur ihre eigene Sichtweise gelten lassen.

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

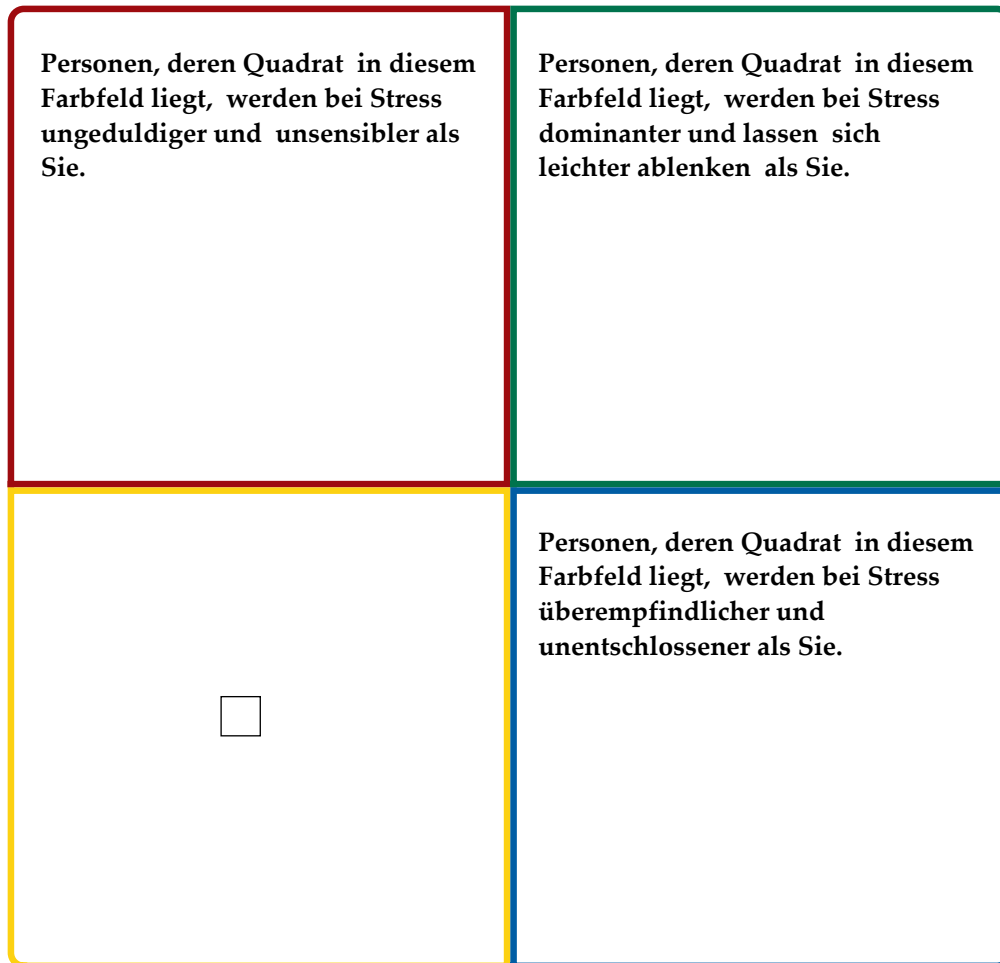
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch

BX6396

Seite 8: Ihr Stressverhalten

Ihr Stressverhalten wird durch das Quadrat beschrieben. Ihr Quadrat liegt im GELBEN Feld. Wenn andere Sie nicht so behandeln, wie es Ihrem Quadrat entspricht, können Sie unflexibel und veränderungsunwillig werden.



TM

Ihr GELBES Quadrat zeigt, dass Ihr Stressverhalten folgende Dinge einschließen kann:

- übertriebene Kontrolle**
- Widerstand gegen Veränderungen**
- Angepasstheit**
- stumme Verweigerung**
- Unnachgiebigkeit**

Dieser Bericht wurde erstellt für

JOHN Q. PUBLIC

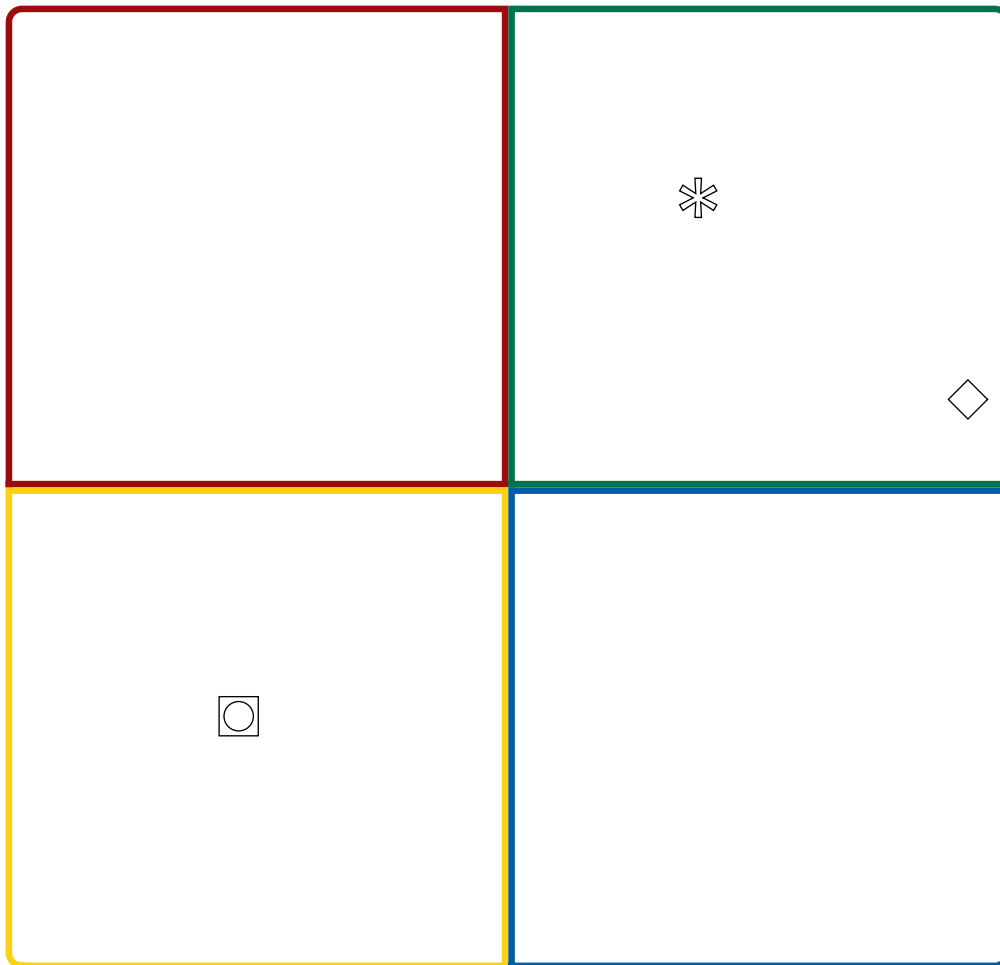
from: Dipl. Coach Christoph Hickert

www.beratung-coaching.ch




BX6396

Seite 9: Ihr Lebensstil-Profil®

Diese Seite ist eine Zusammenfassung von Informationen aus den vorhergehenden Seiten. Im Folgenden werden die charakteristischen Eigenschaften Ihres Sterns, Kreises, Rhombus und Quadrats beschrieben.



TM

-  **(Grün):** Sie lieben Tätigkeiten, bei denen Menschen im Mittelpunkt stehen, und bei denen Sie Ideen präsentieren und das Denken anderer beeinflussen können.
-  **(Grün):** Wenn Sie effektiv arbeiten, neigen Sie dazu, überzeugend und verständnisvoll zu sein.
-  **(Gelb):** Ihre Effektivität ist am größten, wenn Sie mit Menschen zu tun haben, die planmäßig und folgerichtig vorgehen. Bei Stress können Sie sich gegen Veränderungen sträuben und unflexibel werden.